**Спортивное развлечение в старшей и средних группах**

**«Зимние забавы».**

**Действ. Лица: Ведущий, Зима, Айболит**

**Ведущий:** Над землею закружила. Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу Зимний спорт нам принесет.

Все мы скажем: **"Нет! Простуде. Нам морозы нипочем».** */ Все дети повторяют/*

Мы дружить с коньками будем, С клюшкой, шайбой и мячом.

С Зимой нам встретиться, пора, Нам без нее прожить нельзя.

Ребята, а вы знаете песенку про зиму?

*Дети отвечают.*

**Вед.** Хорошо. Тогда сейчас давайте споем зимнюю песенку

**Исп. песня «Зимушка-зима»**

**Вед.** Как хорошо наши дети поют! Молодцы! А кто это к нам идет?

**Звучит музыка, заходит Зима:**

Здравствуйте, ребята! Я Зимушка - Зима. Вы меня узнали?

*Дети отвечают.*

Слышу я веселье, гам,

В детский сад скорее к вам!

В игры зимние играть,

Веселиться и плясать!

Скажите, а в какие игры можно играть зимой? *(ответы детей).*

Вы все правильно сказали, очень много игр вы знаете.

Я смотрю, вы все здоровы.

Бегать, прыгать все готовы? /ДА/

**Ведущий:**  Развить ловкость и внимание

Помогут нам соревнования.

Начнем веселые старты,

Пусть соревнуются наши команды.

***Дети делятся на две команды: «Снеговики» и «Льдинки».***

**Вед.** Детей старшей группы давайте назовем Снеговики, а дети средней группы «Льдинки» Давайте поприветствуем друг друга громкими аплодисментами!

Ну, тогда все подтянитесь,

На разминку становитесь.

А разомнемся мы сегодня со снежками.

**Игра «Перестрелка» -** играют две команды, по обе стороны от «сугроба». *(Сугробом отмечена середина зала).* У каждого ребенка по снежку.

*По сигналу дети начинают перебрасывать снежки на территорию соперников*.

**Зима:**Внимание! Внимание! Только что в наш зал была прислана телеграмма.

**Ведущий:**Интересно от кого она?! Мы все на месте.

**Зима:** *(разворачивает телеграмму)* Это телеграмма – от нашего Деда Мороза

**Ведущий:**Скорей читай, что же там написано.

**Зима:***(зачитывает телеграмму)* «Я, Дедушка Мороз, повелитель Севера, вьюги, мороза и северных ветров, ПРИКАЗЫВАЮ, всем находящимся на празднике «Зимние забавы»:

* веселиться, не грустить;
* поддерживать друг друга хлопками;
* быть ловкими, быстрыми, смелыми и сильными.

*ЖЕЛАЮ ВСЕМ УДАЧИ!!!»*

**Ведущий:**Ну, что ребята, вы готовы?

**Дети:** Да!

**Зима:**Тогдапервое задание **«Приветствие».**

*(представление команд: название, девиз)*

**Ведущий:**Следующее задание называется **«Сапожки»**

*(Каждая команда получает сапожки большого размера. Первый участник надевает сапожки. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в сапожках, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.)*

**Зима:**Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем **« хоккей» -***закатить шваброй снежки в обруч.*

**Ведущий:** Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание - **«Веселые пингвины»** - *передвигаться, зажав мяч между ног.*

**Зима:** С горки я люблю кататься,   
 Вниз лечу быстрее птицы.  
 Ну а вверх тащите сами.  
 Угадали, кто я? *(сани)*  
Рано утром выпал снег.

Замело полянки.

Может каждый человек сесть

Теперь на санки.

**Исполняется песня**  **«Санки» -** *поют все дети*

*Дети садятся на стульчики. В зал входит доктор****Айболит.***

**Айболит.** Здравствуйте, дети!   
 А как Вы чувствуете себя, на что жалуетесь?  
 Я  люблю, когда дети веселы и здоровы.  
 А знаете ли  Вы, что надо делать,  
 Чтобы быть здоровыми и крепкими?

**Дети:** Да, надо делать зарядку и  спортом заниматься.

**Исп. Зарядка**  
  
**Айболит:** Вы такие стройные и ладные. Наверное, вы хорошо и правильно питаетесь. Я сейчас узнаю, правильно ли Вы питаетесь.

**Игра «Если хочешь быть здоров -правильно питайся»**

*Айболит называет продукты ( груша, чипсы…), бросает игроку  снежок. Игрок ловит снежок и отвечает вредный или полезный продукт для здоровья.*

**Айболит:**Вы молодцы, ребята! Мы весело поиграли.  Больше смейтесь и веселитесь. Вы друг другу улыбайтесь и быть здоровыми старайтесь. А мне, ребята, пора спешить в следующий детский сад. /*уходит/*

**Зима:**Вот повеял ветерок, холодом пахнуло,  
 Словно Зимушка – Зима рукавом махнула.  
 Полетели с высоты белые пушинки,  
 На деревья, на кусты сыплются снежинки.

И следующий наш конкурс называется **«Собери снежинку**».

*(В конце каждой дистанции напротив команды лежит снежинка, разрезанная на 6 частей. Задание участникам: каждый по команде бежит до конца дистанции, берет 1 часть снежинки, возвращается к команде и так необходимо перенести и собрать всю снежинку. Побеждает команда, которая первой соберет правильно снежинку).*

**Зима.** Какие молодцы! А сейчас я предлагаю вам собрать льдинки!

**Игра «Собери льдинки»**

**Зима:**Какие вы молодцы, ребята! Как вы хорошо играли в мои веселые игры! А сейчас я предлагаю всем вместе станцевать веселый танец «Буги- вуги»

**Исп. танец «Буги-вуги»**

**Зима.** Ребята, вот и закончился наш веселый зимний праздник! Я желаю быть всем сильными, ловкими и не болеть зимой. А мне пора к другим детям. До свидания, ребята!

**Звучит музыка, Зима уходит.**